

公式戦シーズンに向けて北見合宿スタート

いつもスピーアーズにご声援いただきありがとうございます。

秋から始まる公式戦に向けて、平成22年7月24日(土)より北海道北見合宿をスタートしました。合宿期間中はNEC・東芝・近鉄と3試合を予定しておりしっかりチーム作りをして、船橋のグラウンドに戻ってきたいと思いますので応援よろしくお願ひします。

合宿の様子



合宿でお世話になっている北見市
東陵公園グラウンド



早速、試合に向けての実践的な練習を開始



特にタックルコンタクトの部分は念入りに
練習をおこなう



長い合宿は体のケアも大切、練習後はアイスバ
スに入り、体を冷却、筋肉のダメージを
おさえ、疲労回復、次の練習に備える

北見合宿練習試合日程

7月28日(水)	15:00~	対 NEC グリーンロケッツ	@美幌 柏ヶ丘運動公園
8月1日(日)	15:00~	対 東芝プレイブルーパス	@北見 東陵公園
8月5日(木)	15:00~	対 近鉄ライナーズ	@北見 東陵公園